

Programm Kompakt-Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“

Der 50-Stunden-Kurs setzt sich aus dem Kursteilen A und B mit jeweils 25 Unterrichtseinheiten zusammen

Teil A der Kurse 2019

Kurs 1a: 01.- 03. März; Kurs 2a: 10. - 12. Mai; Kurs 3a: 23.-25. August,

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:30	Kennenlernen, Einführung in die Psychosomatik, Gesundheits- und Krankheitsmodelle	Beziehungsstrukturen, Bildung von Gewohnheiten, Lösungsorientierung durch die Schaffung von Wahlmöglichkeiten, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Depressive Erkrankungen, Burnout-Syndrom, <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst- Feedback, gemeinsame Auswertung</i>
10:30 - 11:00	Kaffeepause		
11:00 – 13:15	Grundlagen der Kommunikation, <i>Theorie und Übungen zur Gesprächsführung</i>	Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst- Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Positive Psychologie zur Burnout- Prophylaxe Rückblick auf das Kurs-Wochenende, abschließendes Feedback
13:15 – 14:15	Mittagspause		
14:15 – 15:45	Charakterstrukturen, Übertragung – Gegenübertragung <i>Live-Demonstrationen</i>	Überbringen einer schlechten Nachricht „Breaking Bad News“, <i>Lehrvideo und Patientenvorstellung</i>	
15:45 – 16:15	Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Fallvorstellungen aus der Praxis, Einführung in die Methode des Selbst-Feedbacks	<i>Fallbeispiele aus der Praxis, Selbst- Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	

Teil B der Kurse 2019

Kurs 1b: 12. - 14. April; Kurs 2b: 14. - 16. Juni; Kurs 3b: 11. - 13. Oktober

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00 - 10:30	Reflexion der Erfahrung aus den zurückliegenden zwei Monaten mit der psychosomatischen Grundversorgung	Sucht (Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, nicht stoffgebundene Süchte) <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Partizipative Entscheidungsfindung „Share Decision Making“, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	
10:30 - 11:00	Kaffeepause			
11:00 – 13:15	Somatoforme Störungen: <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Krisenintervention, Umgang mit Suizidalität, Umgang mit prä-psychotischen und psychotischen Patienten, <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Gesprächsführung zum Thema Sexualität, Rückblick auf den Kurs, abschließendes Feedback	
13:15 – 14:15	Mittagspause			
14:15 – 15:45	Chronische Schmerzsyndrome: <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis, Selbst-Feedback, gemeinsame Auswertung</i>	Trauma-Folgestörungen: Besonderheiten im Umgang mit akut und chronisch traumatisierten Patienten, Erlernen einfacher Stabilisierungstechniken <i>Theorie und Patientenvorstellung</i> Dissoziative Störungen: Theorie		
15:45 – 16:15	Kaffeepause			
16:15 – 18:30	Eßstörungen (Adipositas, Bulimie, Anorexie): <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis,</i>	Besonderheiten im Umgang mit chronisch kranken Menschen, Umgang mit Trauer, <i>Theorie und praktische Übungen</i>		