

## Programm Kompakt-Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“

Der 50-Stunden-Kurs setzt sich aus dem Kursblöcken A und B mit jeweils 25 Unterrichtseinheiten UE zusammen

### Block A

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:30	Vorstellung der Teilnehmer, Ziele?  Einführung in die Psychosomatik, Gesundheits- und Krankheitsmodelle	Beziehungsstrukturen, Bildung von Gewohnheiten, Schaffung von Wahlmöglichkeiten, Reframing <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Depressive Erkrankungen, Krisenintervention, Suizidalität, Umgang mit prä-psychotischen und psychotischen Patienten <i>Training mit eigenen Patientenfällen</i>
10:30 - 11:00	Kaffeepause		
11:00 – 13:15	Grundlagen der Kommunikation, Beziehungsaufbau, Perspektivenwechsel und Selbst-Feedback <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Struktur der „Gesundheitsorientierten Gesprächsführung“ GOG  <i>Training mit eigenen Patientenfällen</i>	Burnout-Syndrom, Positive Psychologie und Burn-out-Prophylaxe, Stabilisierungstechniken: Achtsamkeitsübungen, „Der verbundene Atem“,  Abschließendes Feedback <i>Evaluation</i>
13:15 – 14:15	Mittagspause		
14:15 – 15:45	Charakterstrukturen (Teil 1) Übertragung – Gegenübertragung <i>Live-Demonstrationen</i>	Überbringen einer schlechten Nachricht „Breaking Bad News“, <i>Lehrvideo und Patientenvorstellung</i>	
15:45 – 16:15	Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Charakterstrukturen (Teil 2) Übertragung – Gegenübertragung <i>Live-Demonstrationen</i>	Non-verbale Kommunikation, VAKOG <i>Training mit eigenen Patientenfällen</i>	
<i>Unterrichts- Einheiten</i>	<i>10 UE</i>	<i>10 UE</i>	<i>5 UE</i>

## Block B

Uhrzeit	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00 - 10:30	Reflexion der Erfahrung in der Interaktion mit Patienten seit Block A,  Somatoforme Störungen: <i>Theorie und Training mit eigenen Patientenfällen</i>	Trauma-Folgestörungen: Besonderheiten im Umgang mit akut und chronisch traumatisierten Patienten, Stabilisierungstechniken <i>Theorie und Patientenvorstellung</i>  Dissoziative Störungen: Theorie	Partizipative Entscheidungsfindung „Share Decision Making“,  <i>Theorie und Training mit eigenen Patientenfällen</i>	
10:30 - 11:00	Kaffeepause			
11:00 – 13:15	Chronische Schmerzsyndrome:  <i>Theorie und Training mit eigenen Patientenfällen</i>	Stabilisierungstechniken: „Body-Scan“, „Der sichere Ort“,	Gesprächsführung zum Thema Sexualität,  Rückblick auf den Kurs, abschließendes Feedback	
13:15 – 14:15	Mittagspause			
14:15 – 15:45	Besonderheiten im Umgang mit chronisch kranken Menschen, Umgang mit Trauer, <i>Theorie und Training mit eigenen Patientenfällen</i>	Eßstörungen (Adipositas, Bulimie, Anorexie): <i>Theorie und praktische Übungen mit Fallbeispielen aus der Praxis</i>		
15:45 – 16:15	Kaffeepause			
16:15 – 18:30	Angst und Zwangsstörungen, Stabilisierungstechniken: 5-4-3-2-1; EFT (Emotional Freedom Techniques) <i>Theorie und praktische Übungen</i>	Sucht (Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, nicht stoffgebundene Süchte) Stabilisierungstechnik: „Wunderfrage“ <i>Theorie und Training mit eigenen Patientenfällen</i>		
<i>Unterrichts-Einheiten</i>	<i>10 UE</i>	<i>10 UE</i>	<i>5 UE</i>	